

## De essentie van leiderschap

Onlangs, tijdens een ontmoeting met **coaches**, had ik een interessante discussie over **de essentie van leiderschap**. Leiderschap is een belangrijk aspect voor coaches. Individuele coaching en groepstrainingen zijn namelijk prima instrumenten om leiderschap te ontwikkelen. Maar wat is nu de essentie van leiderschap en wat maakt nu dat **coaching en training** zo geschikt zijn om hierin verbetering te brengen?

De essentie van leiderschap ligt volgens mij in de kennis van het doel dat gesteld wordt, de mate waarin je kennis hebt van de weg die naar dit doel leidt en de bereidwilligheid om hiervoor verantwoordelijkheid op te nemen. Bij zelfleiderschap is dit net hetzelfde. Jezelf leiden is weten wat je doel is, weten welke stappen je kunt zetten op weg naar je doel en hiervoor de volle verantwoordelijkheid voor opnemen.

Als je met aandacht naar succesvolle mensen kijkt, zul je al snel merken dat ze allemaal een belangrijk kenmerk gemeen hebben. Ze hebben namelijk allemaal een welbepaald doel dat ze willen bereiken. Op dezelfde manier kun je ook naar mensen kijken die minder succesvol zijn. Je zult bij hen kunnen constateren dat hun doel ambitie mist ofwel niet erg helder is of gewoon dat ze helemaal geen doel voor ogen hebben.

Zonder valabel doel wordt leiden al heel snel lijden. Vraag maar eens aan depressieve mensen wat hun doel is. Vaak zullen ze je het antwoord schuldig blijven. Zonder doel kom je al snel op een dwaalspoor en geraak je verzand in onbestemde verlangens die geen uitweg krijgen. Lusteloosheid, apathie en depressie zijn dan niet meer ver weg.

Langs de andere kant geeft een welomschreven doelstelling nieuwe energie en hoe beter je weet hoe je jouw doel wenst te bereiken, hoe meer je actie richting krijgt. Naarmate je focus op je doel beter wordt, ga je des te gemakkelijker de juiste acties ondernemen om er te geraken.

Een valabel doel is tevens een doel waar je zelf verantwoordelijkheid voor opneemt. Als je er geen verantwoordelijkheid voor opneemt, wordt het moeilijk om je er mee te identificeren en zal je veel minder inspiratie krijgen over de te volgen weg en er net zo min energie uit puren.

Coaching is geen therapie. Psychologen en psychiaters doen aan therapie. Zij graven in het verleden om beter het heden te kunnen verklaren voor hun "patiënt". Een coach houdt zich echter bezig met de toekomst. Hij of zij vertrekt vanuit het heden om een helder en inspirerend doel te helpen ontwikkelen. Voor team trainingen is dit net hetzelfde. Het bepalen van een doel of van gemeenschappelijke doelstellingen voor een team is waar coaching en training om draait.

Een coach zal ook veel aandacht besteden aan het feit dat elkeen zijn verantwoordelijkheid dient op te nemen voor zijn doelstellingen en het bereiken er van. Zonder verantwoordelijkheid is er geen betrokkenheid en is het effect veel minder. Niemand anders is verantwoordelijk voor het al dan niet bereiken van jouw doel! De essentie van leiderschap is daarom ook de essentie van coaching en training. Coaching is de kortste weg naar (zelf)leiderschap. De coach beschikt over de juiste technieken en methodes om jouw leiderschap mee verder te ontwikkelen.

*Peter Blokland*

Zaakvoerder BYAZ bvba